

enel
BRASIL

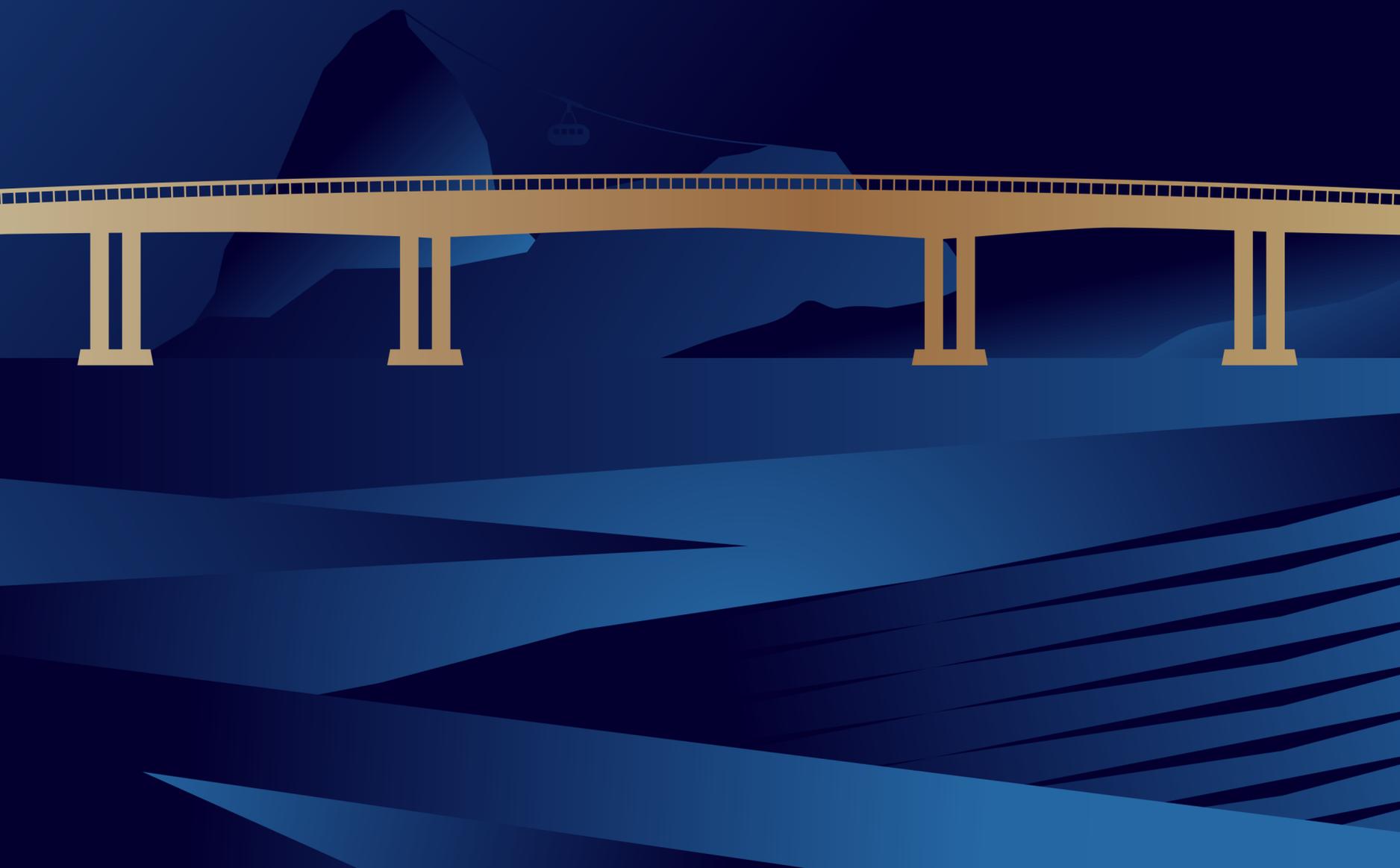
DESAFIO DA PONTE

Secretaria de
Esporte e Lazer



GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO

GUIA DO ATLETA





SUMÁRIO

- 01** RETIRADA DE KIT
- 02** O DIA DA PROVA
- 03** ONDAS DE LARGADA
- 04** MAPÃO DE ARENA
- 05** CONHEÇA O PERCURSO
- 06** NÚMERO DE PEITO
- 07** PÓS-PROVA
- 08** MEIO AMBIENTE
- 09** LOJA DESAFIO DA PONTE
- 10** NOSSA ESTRUTURA DE SAÚDE

DESAFIO DA
PONTE

RETIRADA DE
KIT

LOCAL PARA RETIRADA DE KIT

Praça Mauá, Boulevard Olímpico/RJ

quinta-feira, 31 de julho: 12h às 20h

sexta-feira, 1 de agosto: 10h às 19h

sábado, 2 de agosto: 10h às 19h

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Documento com foto

QR code de confirmação de inscrição

Termo de responsabilidade preenchido

(O termo será retido na retirada do kit)

RETIRADA POR TERCEIROS

Termo preenchido

Comprovante de inscrição

Cópia da identidade do titular

Cópia da identidade do terceiro que vai retirar

QR CODE DE COMPROVAÇÃO DE INSCRIÇÃO

Acesse o site da GoDream, vá na parte "meus pedidos" e o seu QR code vai estar lá.



Você deve retirar seu kit no horário selecionado no momento da sua inscrição. Essa informação está indicada na sua confirmação de inscrição.



ATLETA DA PONTE TEM BARCA GRATUITA, NA VOLTA TAMBÉM!

CONFIRA OS HORÁRIOS

IDA

HORÁRIOS
ADIANTEADOS

4h40

4h50

5h10

5h30

5h50

AS BARCAS SÃO EXCLUSIVAS
PARA O DESAFIO DA PONTE

LIMITADO A 1.200 PESSOAS EM CADA BARCA

SOMENTE ATLETAS INSCRITOS POSSUEM GRATUIDADE

VOLTA

HORÁRIOS
REGULARES

PARTIDAS A CADA 60 MINUTOS
DAS 6H ÀS 23H

SUJEITO À LOTAÇÃO, DE ACORDO COM A CAPACIDADE DA BARCA

DESAFIO DA
PONTE

CONHEÇA O SEU
KIT COMPLETO



- 1 NÚMERO DE PEITO**
- 1 CAMISA DA PROVA**
- 1 VISEIRA**
- 1 PASSAGEM**
(ida para largada ou volta para Niterói)
- 1 SACOCHILA**

DESAFIO DA
PONTE

O DIA DA
PROVA



DOMINGO, 3 DE AGOSTO DE 2025

Horário da largada: a partir das 06h30

Tempo limite de prova: 3 horas

Idade mínima: 18 anos

LARGADA

Rua Professor Plínio Leite, Niterói
(em frente ao Caminho Niemeyer)

CHEGADA

Orla Prefeito Luiz Paulo Conde, Boulevard Olímpico, RJ
(próximo à Praça Mauá, Centro)

GUARDA-VOLUMES

HORÁRIO DE GUARDA: EM NITERÓI, RUA MARQUES DE CAXIAS
(PRÓXIMO A LARGADA) - DE 4H ÀS 6H15

HORÁRIO DE RETIRADA: NA PRAÇA MAUÁ, CENTRO - ATÉ ÀS 10H30

DESAFIO DA
PONTE

ONDAS DE
LARGADA



HORA	ONDA	CATEGORIA
-------------	-------------	------------------

06h30		ELITE
--------------	--	--------------

6h35		ACD'S
-------------	--	--------------

6h40	A	até 1:30
-------------	----------	-----------------

6h45	B	1h31 a 1h45
-------------	----------	--------------------

6h50	C	1h46 a 2h00
-------------	----------	--------------------

6h55	D	1h46 a 2h00
-------------	----------	--------------------

7h00	E	2h01 a 2h15
-------------	----------	--------------------

7h05	F	2h01 a 2h15
-------------	----------	--------------------

7h10	G	2h16 a 3h00
-------------	----------	--------------------



A SUA ONDA DE LARGADA É INFORMADA NO ATO DA RETIRADA DE KIT PELA COR INDICADA NO SEU NÚMERO DE PEITO.

AO PLANEJAR A SUA CHEGADA CONSIDERE O HORÁRIO DA SUA ONDA

DESAFIO DA
PONTE

MAPÃO DE
ARENA

ARENA DESAFIO DA PONTE 2025



1 CHEGADA

2 PALCO

3 PHOTO OPPORTUNITY

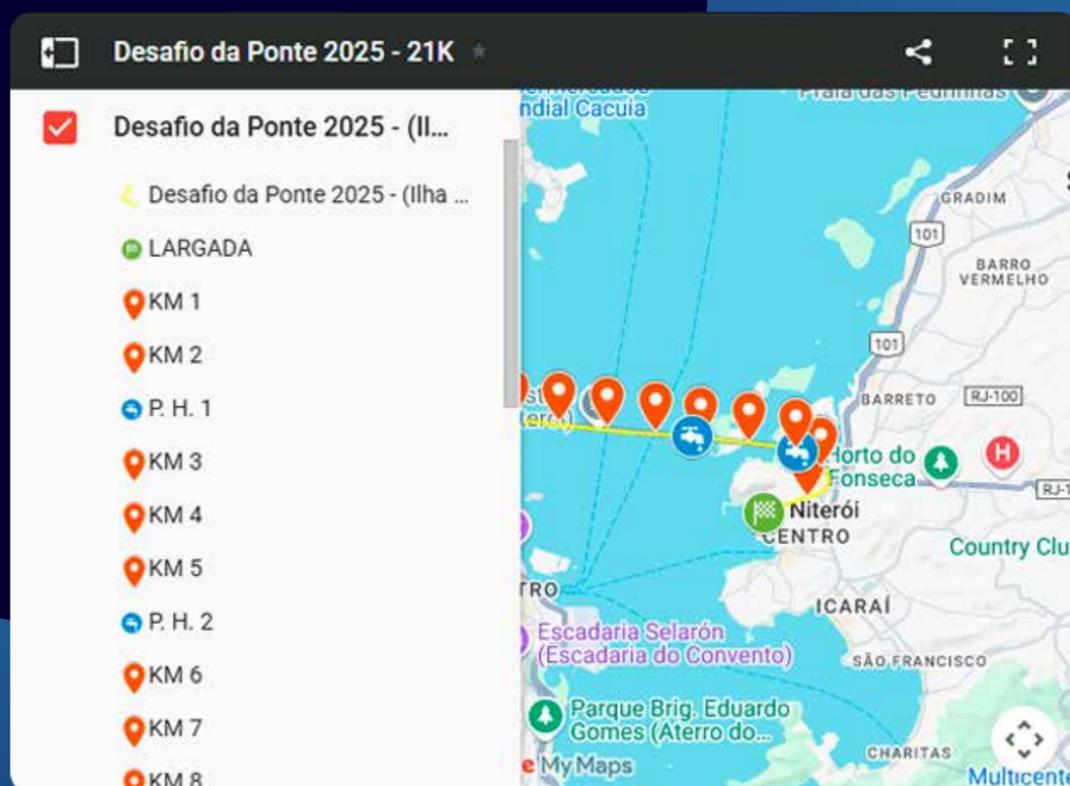
4 ÁREA DO ATLETA

- Praça de alimentação
- Loja Desafio da Ponte
- Recovery
- Corre + Limpo

DESAFIO DA
PONTE

CONHEÇA O
PERCURSO

PERCURSO DESAFIO DA PONTE 2025



Você consegue ver o mapa completo e ainda pode baixar o arquivo em formato KMZ ou GPX no nosso site.

[INFORMAÇÕES COMPLETAS](#)



ATENÇÃO AOS PONTOS

LARGADA E CHEGADA

QUILOMETRAGEM

HIDRATAÇÃO

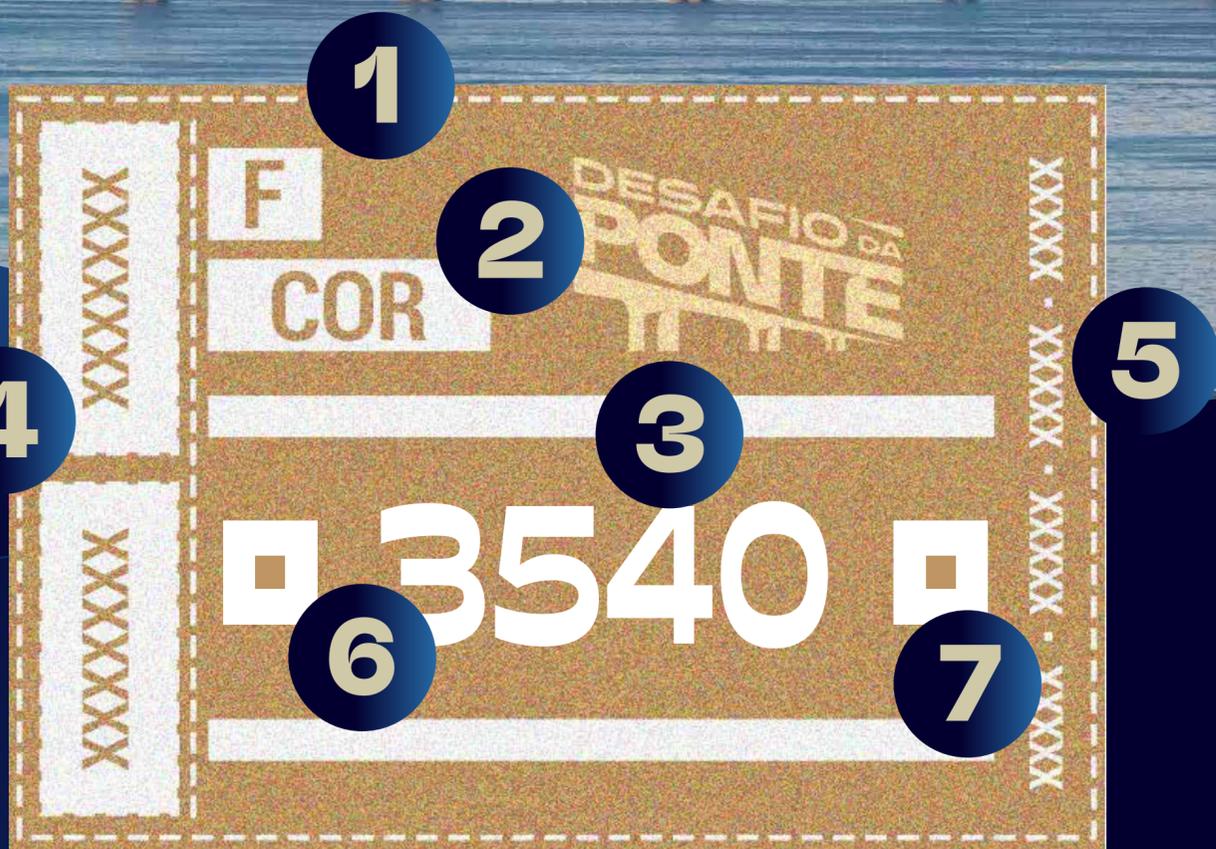
BANHEIROS

PONTO DE GEL

PONTO DE ISOTÔNICO

DESAFIO DA
PONTE
TITITIT

ENTENDA O NÚMERO
DE PEITO



1- LETRA DO SEU SETOR

2- COR DA SUA ONDA

3- SEU NÚMERO DE PEITO

4- MEDALHA E PRÊMIO "CORRE + LIMPO"

5- EXPERIÊNCIAS PARA O ATLETA

6- QR CODE | CONTATO DE EMERGÊNCIA

7- QR CODE | RESULTADOS



SEU NÚMERO DE PEITO É SEU MAIOR ALIADO!

No seu número de peito, você encontra o contato da Central do nosso Hospital de Campanha.

Em caso de emergência, ligue na hora. Com uma caneta esferográfica, anote no verso: Seu nome completo, nome e contato de emergência, número do seu plano de saúde (se tiver) e alergias. Esse simples cuidado pode ajudar muito em caso de necessidade.

DESAFIO DA
PONTE

COMO VAI SER O
PÓS-PROVA



SHOW ESPECIAL DO **BARÃO VERMELHO**

O QUE VAI ROLAR?

No seu pós-prova, teremos show do Barão Vermelho, a partir das 10h, na Arena do Desafio da Ponte. Também haverá experiências de marca, como gravação gratuita da medalha pela Raia, massagem com a i2 Recovery e muito mais.

ONDE VAI SER?

Na Praça Mauá, Centro-RJ, após a conclusão da sua prova.

QUALQUER UM PODE IR?

O show é dedicado para os atletas e seus acompanhantes.

DESAFIO DA
PONTE

COMPROMISSO COM O
MEIO AMBIENTE

MATERIAIS SUSTENTÁVEIS

Uso de embalagens recicláveis, reutilizáveis ou biodegradáveis

COLETA SELETIVA

Coleta seletiva nas áreas de largada e chegada.

HIDRATAÇÃO ECOLÓGICA

Substituição de copos por sachês de água.

PONTO DE TROCA SUSTENTÁVEL

Ação de conscientização: na troca de 3 sachês usados, ganhe um chaveiro-medalha exclusivo!

TRANSPORTE CONSCIENTE

Barcas gratuitas para estimular o transporte público.

COLETA NA BAÍA

Barcos farão a limpeza de resíduos abaixo da ponte durante a prova.

COMPOSTAGEM E RECICLAGEM

Destino correto dos resíduos com apoio de cooperativas locais.

CONSCIENTIZAÇÃO AMBIENTAL

Campanhas e ações educativas para todos os públicos.

GUARDE 3 SACHÊS DE ÁGUA E GANHE UMA MINI MEDALHA



MINI
MEDALHA

VEJA COMO FUNCIONA:

1

Durante o percurso na ponte, teremos 4 pontos de hidratação com sachês, ao invés de copos;

2

Guarde a partir de 3 sachês até a arena de chegada;

3

Além de pelo menos 3 sachês vazios, você precisa ter o picote "senha oficial" ainda preso no seu número de peito;

4

Na arena de chegada, na praça Mauá, vá até o espaço "Corre + Limpo" e resgate a sua mini medalha!

DESAFIO DA
PONTE

LOJA DE PRODUTOS
DESAFIO DA PONTE

LEVE O DESAFIO DA PONTE PARA O SEU DIA A DIA

Disponível para compra durante os dias de retirada de kit e no dia da prova na **Área do Atleta**. Garanta a sua!



**CAMISA
DRY FIT
LOJA OFICIAL
DESAFIO
DA PONTE
2025**



**CAMISA
DE ALGODÃO
LOJA OFICIAL
DESAFIO
DA PONTE
2025**

DESAFIO DA
PONTE

NOSSA ESTRUTURA DE
SAÚDE

01

HOSPITAL NA CHEGADA (NA PRAÇA MAUÁ) COM 20 LEITOS.

12

AMBULÂNCIAS UTI PARA O ATENDIMENTO NA LARGADA, PERCURSO E CHEGADA.

13

MOTOCICLISTAS SOCORRISTAS PARA O ATENDIMENTO NA LARGADA, PERCURSO E CHEGADA.

02

POSTOS DE AJUDA PARA APOIO DE RECUPERAÇÃO RÁPIDA AOS ATLETAS.

12

PROFISSIONAIS DA ÁREA MÉDICA TRABALHANDO NO PÓRTICO DE CHEGADA.

45

PROFISSIONAIS DA ÁREA MÉDICA TRABALHANDO DENTRO DO HOSPITAL.

22

BRIGADISTAS.

APOIO DE RESGATE MARÍTIMO E RAPEL EM PARCERIA COM O GMAR (CBMERJ).



Hospede-se no B&B
Santos Dumont

**10% DE
DESCONTO**

CUPOM

DESAFIODAPONTE

VÁLIDO ATÉ DIA 4 DE AGOSTO

*O promocode só deve ser inserido na finalização
da reserva, na área de pagamento



TAPESTRY
COLLECTION
by Hilton™

Hospede-se no
Yoo2 Rio

**10% DE
DESCONTO**

CUPOM

PONTE

VÁLIDO ATÉ DIA 5 DE AGOSTO

FOTOP

**DESAFIO DA
PONTE**

**FOTOP
NO DESAFIO
DA PONTE!**



**GARANTA SEU PACOTE E RECEBA SUAS
FOTOS EM POUCAS HORAS APÓS A PROVA**

**Acesse o site
desafiodaponteoficial.com.br
e clique em PACOTE DE FOTOS ANTECIPADO**

DESAFIO DA PONTE

APRESENTA

enel
BRASIL

PATROCÍNIO MASTER

Corona®
Cero

MARCA ESPORTIVA

ARMYBR

PATROCÍNIO

ÁGUAS DO
aer RIO

Raia

GATORADE

APOIO INSTITUCIONAL

PREFEITURA
RIO

Esportes

visit
RIO

PREFEITURA DE
niterói

TEMPO DE
AVANÇAR

ANTT
AGÊNCIA NACIONAL DE
TRANSPORTES TERRESTRES

ecovias
Ponte

PROMOÇÃO

dream
factory

SPIRIDON

Secretaria de
Esporte e Lazer



GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO

INCENTIVO AO ESPORTE

PRODUTO DESTINADO A ADULTOS