

enel  
BRASIL

# DESAFIO DA PONTE

Secretaria de  
Esporte e Lazer



GOVERNO DO ESTADO  
RIO DE JANEIRO

# GUIA DO ATLETA

ATRAVESSE SEUS LIMITES™ 2026



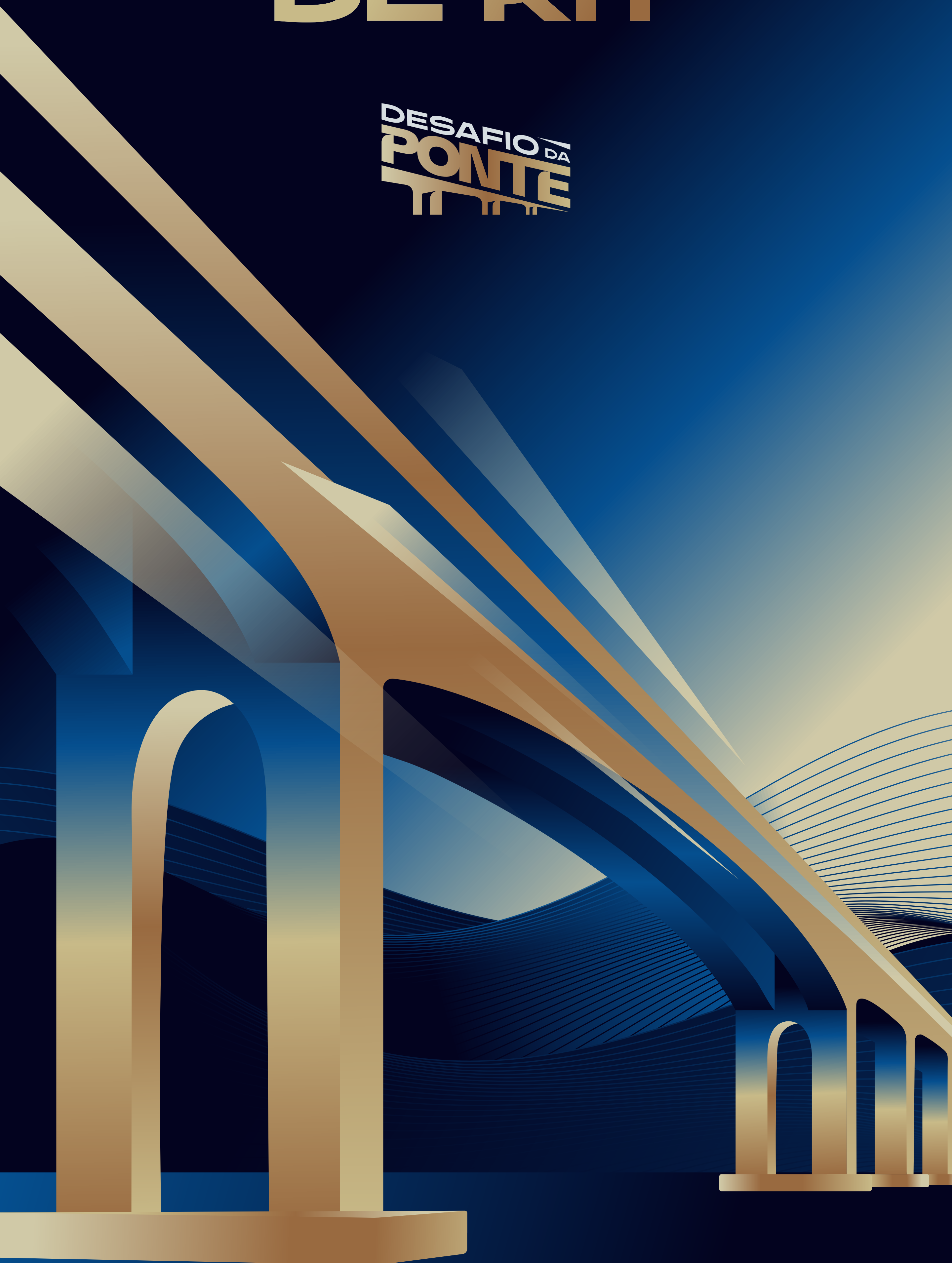


# SUMÁRIO

- 01** RETIRADA DE KIT
- 02** SEU KIT DE PROVA
- 03** O DIA DE PROVA
- 04** ONDAS DE LARGADA
- 05** MAPÃO DE ARENA
- 06** CONHEÇA O PERCURSO
- 07** CONHEÇA O SEU NÚMERO DE PEITO
- 08** COMO VAI SER O PÓS-PROVA
- 09** CORRE + LIMPO
- 10** NOSSA ESTRUTURA DE SAÚDE
- 11** CAMISA FINISHER

# RETIRADA DE KIT

DESAFIO DA  
PONTE



## **COMO VAI FUNCIONAR A SUA RETIRADA DE KIT:**

- 1- Acesse a plataforma do atleta;**
- 2- Descubra seu número de peito;**
- 3- Vá no horário agendado\*;**

**ACESSE A PLATAFORMA DO ATLETA**

## **LOCAL PARA RETIRADA DE KIT**

**Praça Mauá, Boulevard Olímpico/RJ**

**sexta-feira, 31 de julho  
sábado, 1 de agosto  
de 8h às 18h**

## **RETIRADA POR TERCEIROS**

**A autorização é feita pela plataforma do atleta.  
O terceiro precisa chegar na retirada de kit com  
esse QR Code e apresentar para o atendente com  
o seu documento com foto.**

**\*Atletas com agendamento previamente marcado  
para quinta-feira (30/07) devem comparecer sexta  
ou sábado em qualquer horário.**



Secretaria de  
Transporte e  
Mobilidade Urbana



GOVERNO DO ESTADO  
**RIO DE JANEIRO**

# BENEFÍCIO EXCLUSIVO ATLETA

## RIO X NITERÓI

O SEU NÚMERO DE PEITO É  
O SEU PASSAPORTE PARA EMBARCAR.

HORÁRIOS ESPECIAIS

05H10 | 05H30 | 05H50



## ATLETA DE NITERÓI

VOCÊ DEVE SOLICITAR O SEU TICKET  
DE RETORNO À NITERÓI NA RETIRADA DE KIT

HORÁRIOS REGULARES

PARTIDAS A CADA 60 MINUTOS  
DAS 6H ÀS 23H

SUJEITO À LOTAÇÃO, DE ACORDO COM A CAPACIDADE DA BARCA  
AS BARCAS SÃO EXCLUSIVAS PARA O DESAFIO DA PONTE

# SEU KIT DE PROVA

DESAFIO DA  
PONTE





**1 NÚMERO DE PEITO**  
**1 CAMISA DA PROVA**  
**1 VISEIRA**  
**1 MICHELOB ULTRA**  
**1 LIQUIDZ**

# O DIA DA PROVA

DESAFIO DA  
PONTE



**DOMINGO, 2 DE  
AGOSTO DE 2026**

Horário da largada: a partir das 06h30

Tempo limite de prova: 3 horas

Idade mínima: 18 anos

## **LARGADA**

Rua Professor Plínio Leite, Niterói  
(em frente ao Caminho Niemeyer)

## **CHEGADA**

Orla Prefeito Luiz Paulo Conde, Boulevard Olímpico, RJ  
(próximo à Praça Mauá, Centro)

## **GUARDA-VOLUMES**

**HORÁRIO DE GUARDA:** EM NITERÓI, RUA MARQUÊS DE CAXIAS  
(PRÓXIMO À LARGADA) - DE 4H30 ÀS 6H10

**HORÁRIO DE RETIRADA:** NO RIO, RUA ACRE, CENTRO  
(AO LADO DO MC DONALD'S) - DE 7H ÀS 11H

Recomendamos não deixar nenhum objeto  
de valor no guarda-volumes.

É obrigatório apresentar o número de peito  
para deixar e retirar seus pertences.

# ONDAS DE LARGADA

DESAFIO DA  
PONTE





A SUA ONDA DE LARGADA É INFORMADA NO ATO DA RETIRADA DE KIT PELA COR INDICADA NO SEU NÚMERO DE PEITO.

AO PLANEJAR A SUA CHEGADA CONSIDERE O HORÁRIO DA SUA ONDA

| HORA  | ONDA | CATEGORIA   |
|-------|------|-------------|
| 06h30 |      | ELITE       |
| 6h35  |      | ACD'S       |
| 6h40  | A    | até 1:45    |
| 6h45  | B    | 1h46 a 2h00 |
| 6h50  | C    | 2h01 a 2h15 |
| 6h55  | D    | 2h16 a 3h00 |

# MAPÃO DE ARENA

DESAFIO DA  
PONTE



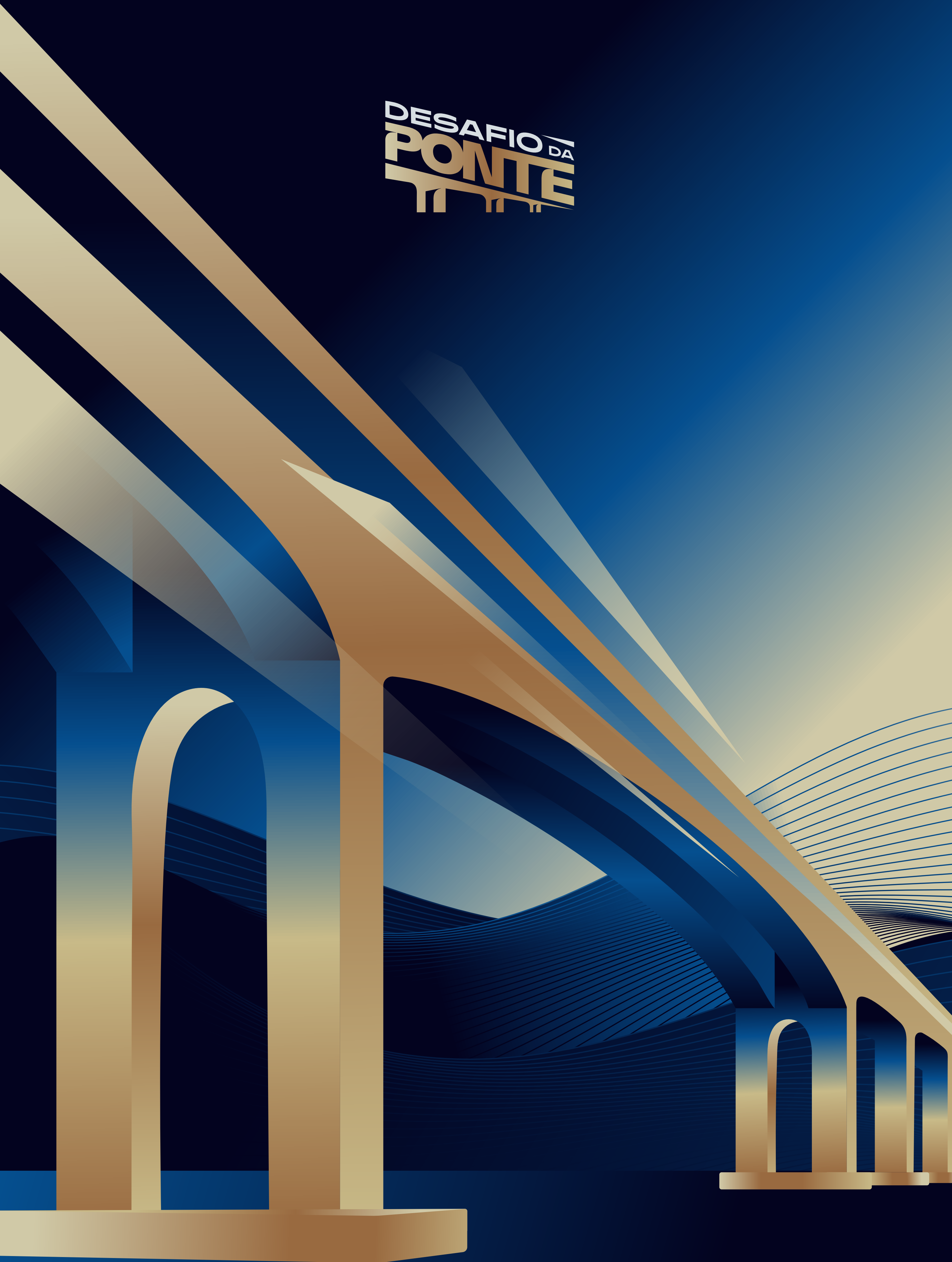
# ARENA DESAFIO DA PONTE 2026



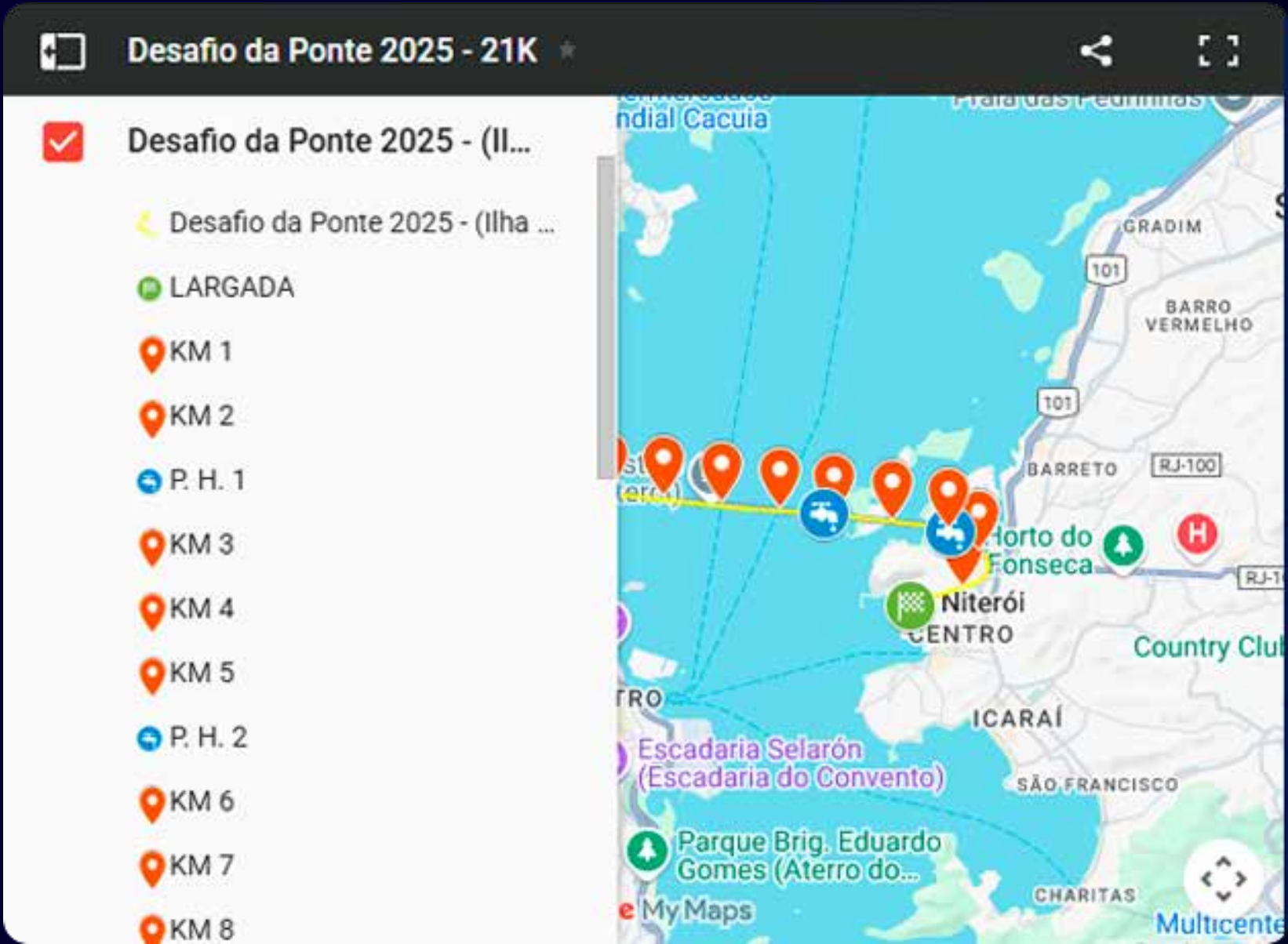
- 1 CHEGADA**
- 2 PALCO**
- 3 PHOTO OPPORTUNITY**
- 4 ÁREA DO ATLETA**
  - Praça de alimentação
  - Recovery
  - Corre + Limpo
  - Gravação de medalha
  - Loja Authen
  - Personalização de camiseta

# CONHEÇA O PERCURSO

DESAFIO DA  
PONTE



# PERCURSO DESAFIO DA PONTE 2026



Você consegue ver o mapa completo e ainda pode baixar o arquivo em formato KMZ ou GPX no nosso site.

INFORMAÇÕES COMPLETAS

# **CONFIRA OS PRINCIPAIS PONTOS DO PERCURSO**

**LARGADA E CHEGADA**

**QUILOMETRAGEM**

**HIDRATAÇÃO**

**BANHEIROS**

**PONTO DE GEL**

**PONTO DE ISOTÔNICO**

**ACESSE O MAPA AQUI**

CONHEÇA SEU  
NÚMERO DE PEITO

DESAFIO DA  
PONTE





**1- LETRA/COR DA SUA ONDA**

**2- SEU NÚMERO DE PEITO**

**3- QR CODE DE EMERGÊNCIA**

**4- CORRE + LIMPO**

**5- EXPERIÊNCIA DE MARCA**

**6- GUARDA-VOLUMES**

**7- MEDALHA**

**8- QR DE RESULTADO**

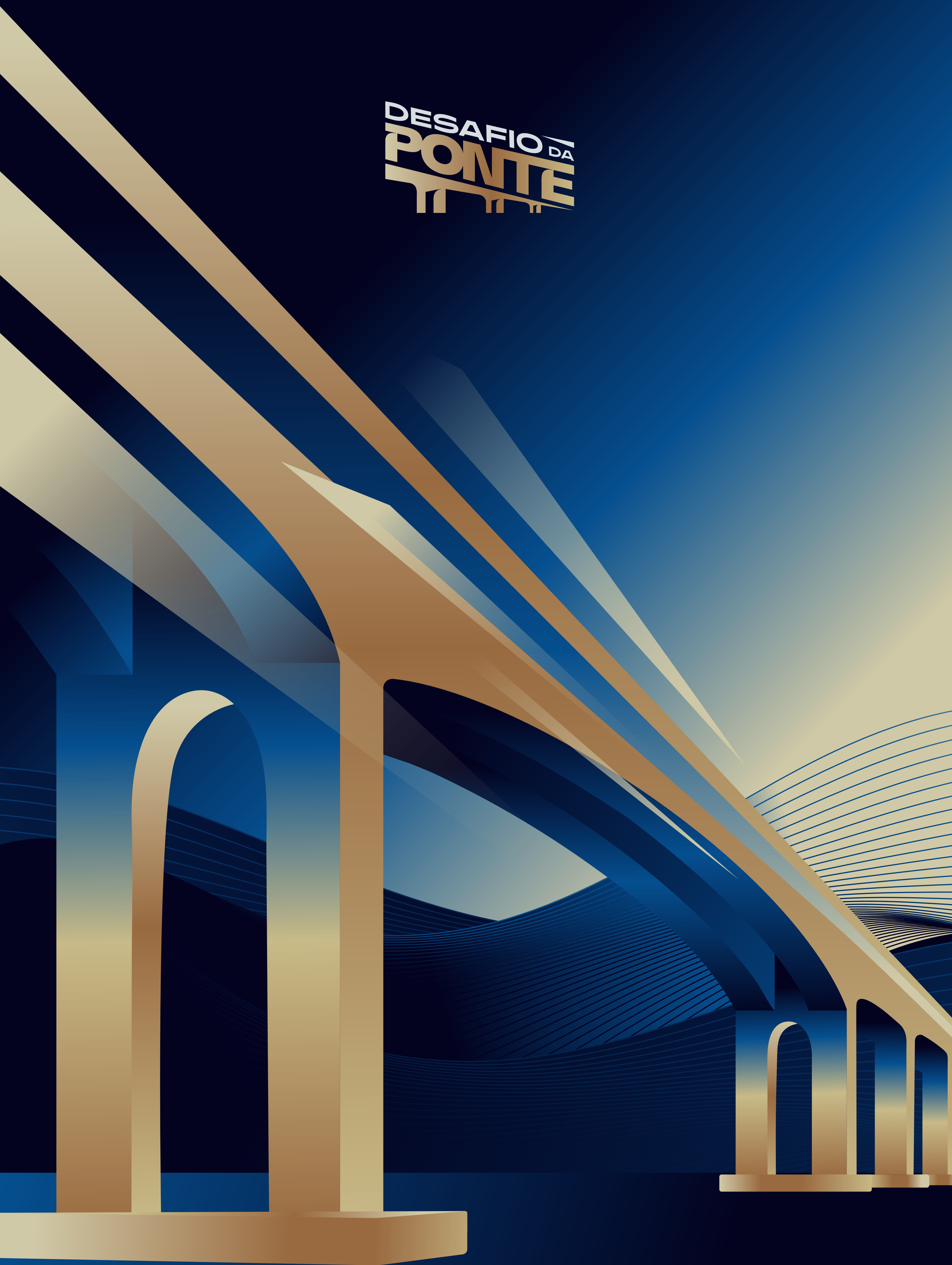
## SEU NÚMERO DE PEITO É SEU MAIOR ALIADO!

Com ele, você garante catraca-livre nas Barcas durante os horários especiais para a sua largada em Niterói.

**DESCUBRA SEU NÚMERO AQUI**

# COMO VAI SER O PÓS PROVA

DESAFIO DA  
PONTE





# **TRAGA SUA TORCIDA PARA COMEMORAR SUA CONQUISTA**

## **SHOW ESPECIAL DO RODRIGO SANTOS**

---

### **O QUE VAI ROLAR?**

No seu pós-prova, teremos show a partir das 10h.  
Aproveite também as experiências das nossas marcas  
parceiras na Arena do Desafio da Ponte.

### **ONDE VAI SER?**

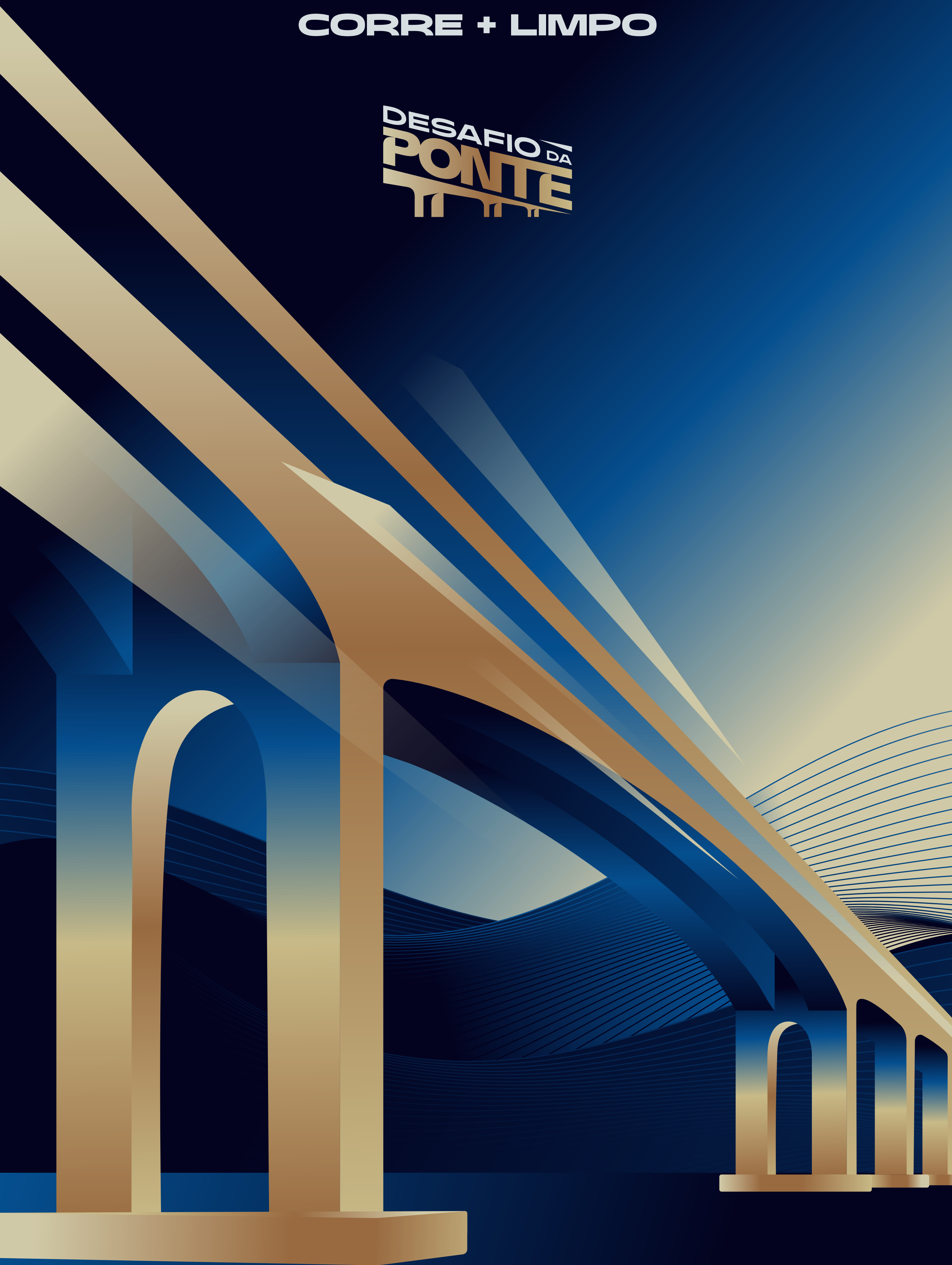
Na Praça Mauá, Centro-RJ, após a conclusão da sua prova.

### **QUALQUER UM PODE IR?**

O show é dedicado para os atletas e seus acompanhantes.

COMPROMISSO COM O  
**MEIO AMBIENTE**  
CORRE + LIMPO

DESAFIO DA  
**PONTE**  
TUTU



## **MATERIAIS SUSTENTÁVEIS**

Uso de embalagens recicláveis, reutilizáveis ou biodegradáveis

## **COLETA SELETIVA**

Coleta seletiva na chegada.

## **HIDRATAÇÃO ECOLÓGICA**

Substituição de copos por sachês de água.

## **PONTO DE TROCA SUSTENTÁVEL**

Ação de conscientização: na troca de 3 sachês usados, ganhe um chaveiro-medalha exclusivo!

## **TRANSPORTE CONSCIENTE**

Barcas gratuitas para estimular o transporte público.

## **COLETA NA BAÍA**

Barcos farão a limpeza de resíduos abaixo da ponte durante a prova.

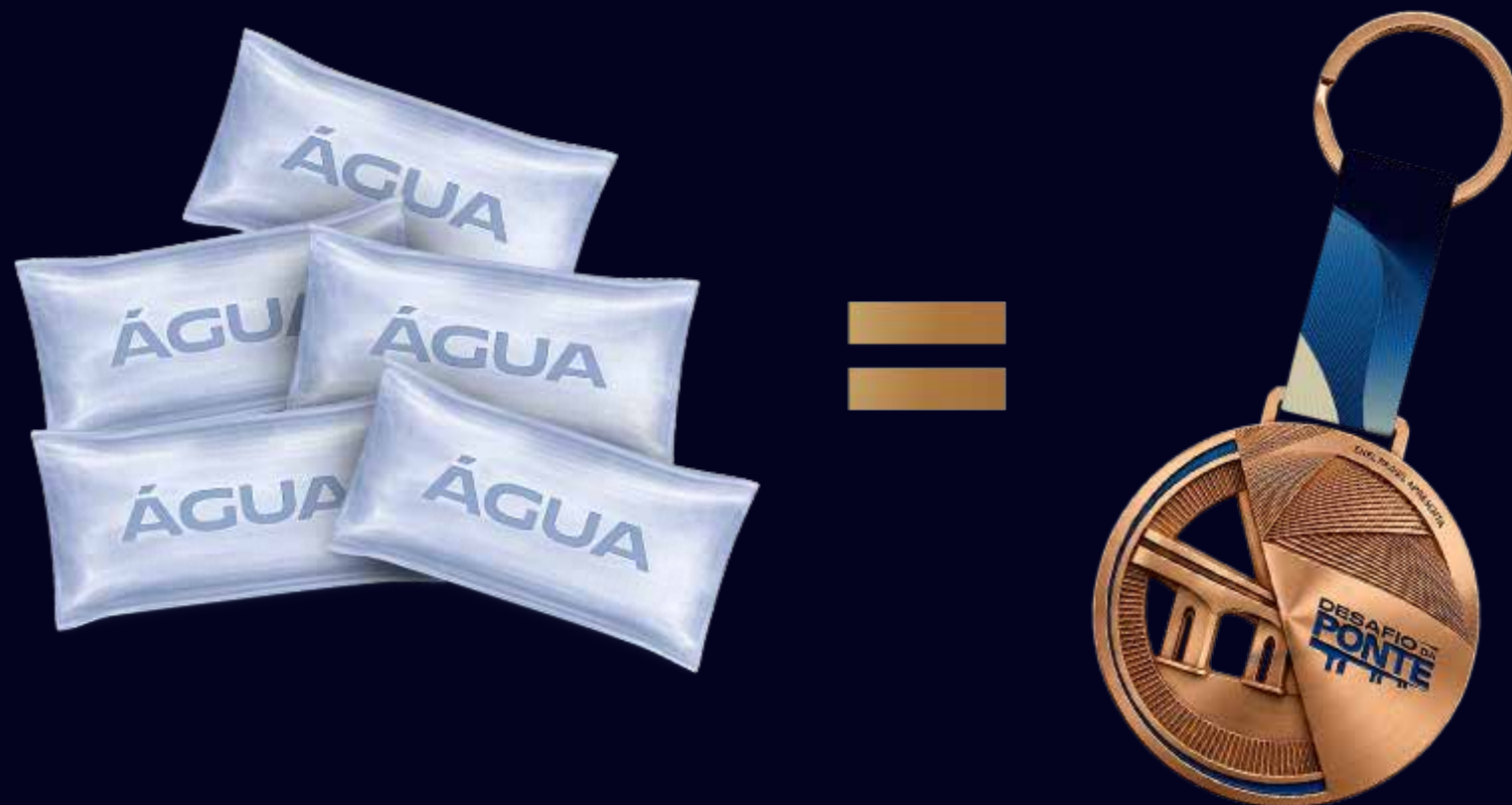
## **COMPOSTAGEM E RECICLAGEM**

Destino correto dos resíduos com apoio de cooperativas locais.

## **CONSCIENTIZAÇÃO AMBIENTAL**

Campanhas e ações educativas para todos os públicos.

# GUARDE 5 SACHÊS DE ÁGUA E GANHE UMA MINI MEDALHA



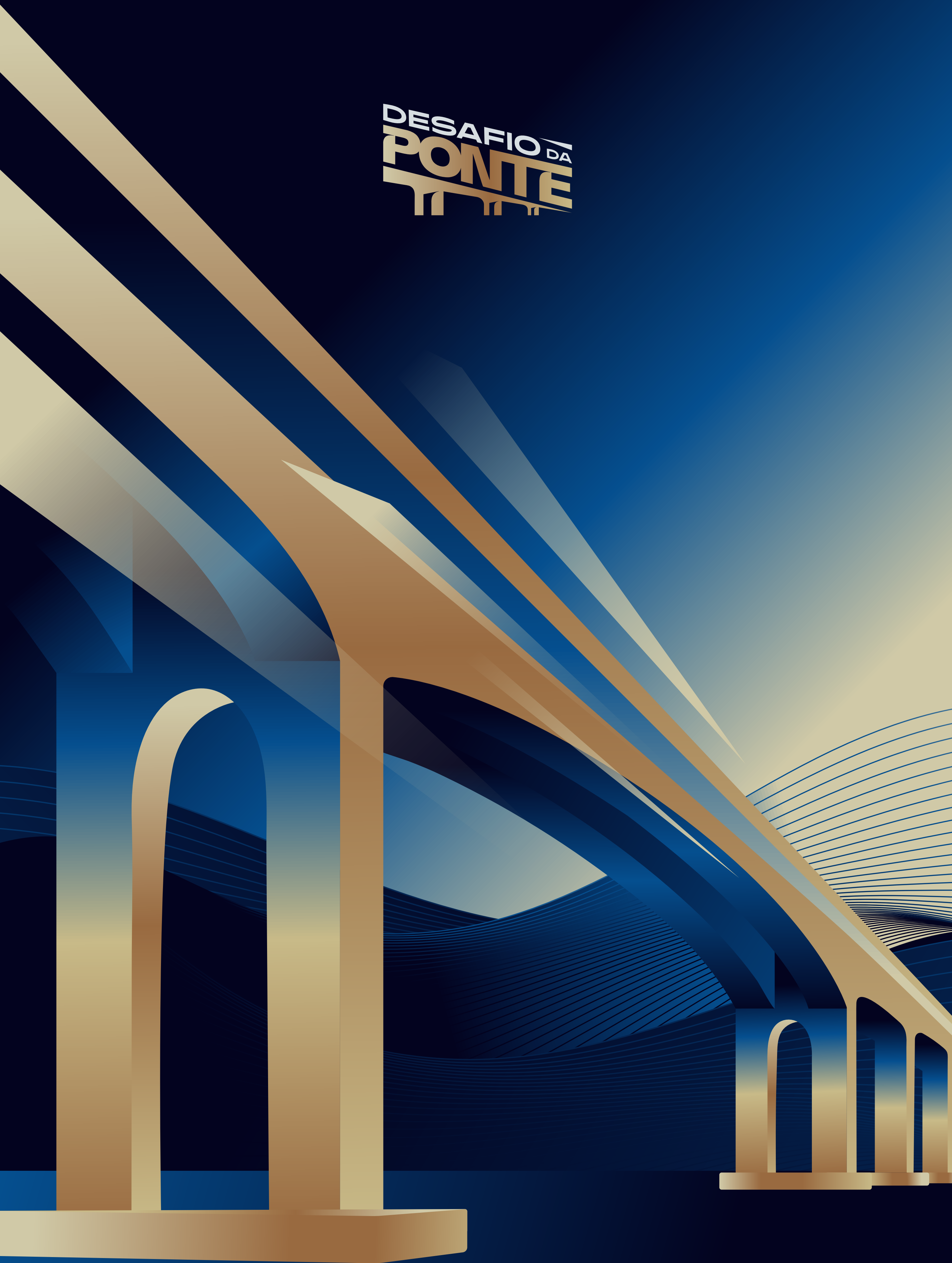
## VEJA COMO FUNCIONA:

- 1** Durante o percurso na ponte, teremos 4 pontos de hidratação com sachês, ao invés de copos;
- 2** Guarde a partir de 5 sachês até a arena de chegada;
- 3** Na arena de chegada, praça Mauá, vá até o espaço “Corre + Limpo” e resgate a sua mini medalha!

\*Exclusivo para atletas do Desafio da Ponte. Caso traga mais de 5, ainda assim receberá apenas 1 mini medalha por atleta.

# NOSSA ESTRUTURA DE SAÚDE

DESAFIO DA  
PONTE



01

HOSPITAL NA CHEGADA (NA PRAÇA  
MAUÁ) COM 81m<sup>2</sup> E 11 LEITOS

---

11

AMBULÂNCIAS UTI PARA O ATENDIMENTO NA  
LARGADA, PERCURSO E CHEGADA

---

08

MOTOCICLISTAS SOCORRISTAS PARA O ATENDIMENTO  
NA LARGADA, PERCURSO E CHEGADA

---

01

POSTO DE AJUDA COM 50m<sup>2</sup> E PROFISSIONAIS  
DE MEDICINA E FISIOTERAPIA

---

08

PROFISSIONAIS DA ÁREA MÉDICA  
TRABALHANDO NO PÓRTICO DE CHEGADA

---

30

PROFISSIONAIS DA ÁREA MÉDICA  
TRABALHANDO DENTRO DO HOSPITAL.

---

30

BRIGADISTAS.

---

RESGATE MARÍTIMO E RAPEL EM  
PARCERIA COM O GMAR (CBMERJ).

# CAMISA FINISHER

DESAFIO DA  
PONTE





# LEVE O DESAFIO DA PONTE PARA O SEU DIA A DIA!

Disponível para compra durante os dias  
de retirada de kit e no dia da prova na  
**Arena do Desafio da Ponte.**

## GARANTA A SUA!

A man in a white and black athletic shirt and shorts is running on a bridge. He has his arms outstretched and is wearing sunglasses and a race bib with the number 3584. The background shows a clear sky and a body of water.

**FOTOP**

**DESAFIO DA  
PONTE**

# **FOTOP NO DESAFIO DA PONTE!**

**GARANTA SEU PACOTE E RECEBA  
SUAS FOTOS EM POUCAS  
HORAS APÓS A PROVA**

**QUERO O PACOTE DE FOTOS**



## ATENÇÃO, MOTORISTAS:

Confira o esquema de interdição parcial da Ecovias Ponte para a realização da prova de corrida Desafio da Ponte.

|                             |            |                                                                                                                                                     |
|-----------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIA 01/08</b><br>SÁBADO  | <b>22H</b> | <b>INTERDIÇÃO DE DUAS FAIXAS<br/>EM AMBOS OS SENTIDOS</b><br>(NO SENTIDO RIO > NITERÓI, APENAS NO TRECHO<br>ENTRE MOCANGUÊ E A PRAÇA DO PEDÁGIO)    |
| <b>DIA 02/08</b><br>DOMINGO | <b>5H</b>  | <b>INTERDIÇÃO DE MAIS UMA FAIXA<br/>EM AMBOS OS SENTIDOS</b><br>(NO SENTIDO RIO > NITERÓI, APENAS NO TRECHO<br>ENTRE MOCANGUÊ E A PRAÇA DO PEDÁGIO) |
|                             | <b>12H</b> | <b>PREVISÃO DE LIBERAÇÃO<br/>TOTAL DO FLUXO EM<br/>AMBOS OS SENTIDOS</b>                                                                            |

### APOIO INSTITUCIONAL



Esportes



Secretaria de  
Esporte e Lazer



GOVERNO DO ESTADO  
**RIO DE JANEIRO**

### PROMOÇÃO





**ATENÇÃO, MOTORISTAS:**

Confira o esquema de interdição parcial da Ecovias Ponte para a realização da prova de corrida Desafio da Ponte.

|                             |            |                                                                                                                                              |
|-----------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIA 01/08</b><br>SÁBADO  | <b>22H</b> | <b>INTERDIÇÃO DE DUAS FAIXAS EM AMBOS OS SENTIDOS</b><br>(NO SENTIDO RIO > NITERÓI, APENAS NO TRECHO ENTRE MOCANGUÊ E A PRAÇA DO PEDÁGIO)    |
| <b>DIA 02/08</b><br>DOMINGO | <b>5H</b>  | <b>INTERDIÇÃO DE MAIS UMA FAIXA EM AMBOS OS SENTIDOS</b><br>(NO SENTIDO RIO > NITERÓI, APENAS NO TRECHO ENTRE MOCANGUÊ E A PRAÇA DO PEDÁGIO) |
|                             | <b>12H</b> | <b>PREVISÃO DE LIBERAÇÃO TOTAL DO FLUXO EM AMBOS OS SENTIDOS</b>                                                                             |

APOIO INSTITUCIONAL



PROMOÇÃO



# DESAFIO DA PONTE

APRESENTA



PATROCÍNIO MASTER



MARCA ESPORTIVA



PATROCÍNIO



APOIO INSTITUCIONAL



Esportes



PREFEITURA DE  
**niterói**

TEMPO DE  
AVANÇAR



PROMOÇÃO



Secretaria de  
Transporte e  
Mobilidade Urbana

Secretaria de  
Esporte e Lazer



GOVERNO DO ESTADO  
**RIO DE JANEIRO**

PRODUTO DESTINADO A ADULTOS